

(वीर सहिदहरूको संस्मरणमा कीर्तिपुर, काठमाडौँबाट प्रकाशित)



जि.प्र.का.दर्ता नं ५८/२०६३

सहिद

SAHID WEEKLY साप्ताहिक

सार्वजनिक निकायको दायित्व

- नागरिकको सूचनाको हकको सम्मान र संरक्षण गर्नु ।
- सूचना वर्गीकरण गर्नु ।
- बीस वर्षसम्मका सूचना अद्यावधिक गरी राख्नु ।
- आफ्ना कामकारवाही खुला र पारदर्शी तुल्याउनु ।



नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

वर्ष १३, अंक ३१, पृष्ठ-६ ने.सं. ११३७ कछला थतः एकादशी ति. सं. २०७३ कार्तिक २६ गते शुक्रबार NOV. 2016 मूल्य रु. ५।-

नेपाली जनताको मुख्य दुश्मन भारतीय एकाधिकार पूँजी: अध्यक्ष रोहित

काठमाडौँ । सन् १९९७ को नोभेम्बर ७ मा रुसमा भएको अक्टोबर समाजवादी क्रान्तिको ९९ औं वर्षगाँठ कार्तिक २१ गते आइतबार संसारभर विभिन्न गतिविधि गरी मनाइयो । विश्व इतिहासको युगान्तकारी कामदार वर्गीय क्रान्तिले सोभियत समाजवादी व्यवस्था स्थापना गरेको थियो । शोषणरहित सोभियत समाजवादी बन्दोबस्तले संसारभर साम्राज्यवाद र उपनिवेशवादविरोधी संघर्षलाई व्यापकता दिनुका साथै कामदार वर्ग पनि सत्ता सञ्चालन गर्न सक्षम छन् भन्ने कुरा प्रमाणित गरेको थियो ।

यसै अवसरमा आइतबार नेपाल क्रान्तिकारी विद्यार्थी संघ केन्द्रीय समितिको आयोजनामा 'अक्टोबर क्रान्ति र नेपालको सन्दर्भ' विषयक विचार गोष्ठी नेपाल प्रज्ञा प्रतिष्ठानको सभाकक्षमा भयो ।



कार्यक्रममा बोल्दै नेपाल मजदुर किसान पार्टीका केन्द्रीय अध्यक्ष नारायणमान बिजुक्छे (रोहित) ले नेपाली जनताको मुख्य दुश्मन भारतीय एकाधिकार पूँजी भएको बताउनुभयो ।

'कुनै बेला नेपालको राजनीतिमा राजतन्त्र वा भारतीय एकाधिकार पूँजीमध्ये कुन मुख्य

शत्रु हो भन्ने बहस थियो । आज राजतन्त्र समाप्त भएको छ । तर नेपाली जनताका समस्याहरू अझै सकिएका छैनन् । त्यसको अर्थ भारतीय एकाधिकार पूँजी नेपाली जनताका मुख्य शत्रु भएको प्रमाणित भएको छ ।' उहाँले भन्नुभयो ।

भारतीय राष्ट्रपति प्रणव

मुखर्जीको नेपाल भ्रमणबारे टिप्पणी गर्दै अध्यक्ष बिजुक्छेले मुखर्जीले नेपालको संविधान संशोधनको विषयमा बोल्नु नेपालका आन्तरिक मामिलामा हस्तक्षेप भएको बताउनुभयो ।

मुखर्जीको भ्रमणको क्रममा भारतीय सुरक्षाकर्मीसँगै आउनुले भारतलाई नेपालको सुरक्षा बन्दोबस्तमा विश्वास नभएको र आवश्यक परे भारत नेपालमा सेना लिएर पनि आउन सक्ने कुराको संकेत भएको उहाँले भन्नुभयो । भारतमा नरेन्द्र मोदीको शासन फासीवादी प्रवृत्ति भएको चर्चा गर्दै उहाँले फासीवादीहरू प्रजातन्त्र म्हात्स र जनताको मौलिक अधिकार खोस्न उद्दत हुने बताउनुभयो ।

क्रान्तिकारी संसदवाद र संसदवादबीच भिन्नताबारे जनतालाई बुझाउनुपर्नेमा जोड

क्रमशः पृष्ठ ५ मा

दाफा महोत्सव र नेवारी संस्कृति



ललितपुर । दाफा महोत्सव नेपाल मण्डल टेलिभिजनको आयोजनामा ललितपुर लगनखेलस्थित ललितपुर मलमा जारी छ ।

प्रत्येक हप्ताको शुक्रबार र शनिबार २ बजेदेखि ६ बजेसम्म नेपाल मण्डलको प्रत्यक्ष प्रसारणमा प्रस्तुत गर्नेक्रममा कार्तिक २० गतेसम्ममा १४ वटा दाफा खलःहरूले आफ्नो दाफा

गीत,संगीत र संस्कृति प्रहसन भइसकेको छ ।

आज कार्तिक २६ गते श्री पिंग घः दाफा भजन खलः, गछे दाफा खलः कीर्तिपुर, जय मनोहरा महाविहार भजन खलः ललितपुर, धाः बाजा बज्या, श्री कंकेश्वरी दाफा खलः समाज येँ को प्रस्तुती हुनेछ भने कार्तिक २७

क्रमशः पृष्ठ ५ मा

कीर्तिपुरमा १५ दिनभित्र भूकम्प पीडितलाई अनुदान दिने

कीर्तिपुर । राष्ट्रिय पुनःनिर्माण प्राधिकरणले कीर्तिपुर नगरपालिकाको अनुदान पाउने भूकम्प पीडित लाभग्राहीको सूची प्रकाशित गरेको छ ।

नगरपालिकाको वेभसाइटमा १९ वडाका लाभग्राहीको नाम प्रकाशित भएअनुसार ११०४ जना लाभग्राहीले अनुदान रकम पाउने भएका छन् । कीर्तिपुर नगरपालिकाका सूचना अधिकारी सुजिन्द्र महर्जनको अनुसार सूचना प्रकाशित भएको १५ दिनभित्र लाभग्राहीसँग सम्झौता गरी अनुदान रकमको पहिलो किस्ता रु. ५० हजार प्रदान गरिने जनाएको छ ।

सोको प्रक्रिया सुरु गर्नको लागि कार्तिक २५ गते बिहिवार १९ सै वडाका वडा सचिवहरूलाई सम्झौता कार्य

अगाडि बढाउन निर्देशन भैसकेको पनि जनाउनुभयो ।

बैशाख १२ गते भूकम्पमा कीर्तिपुरमा ३७४७ घरधुरी पूर्ण रुपमा क्षति भएको विवरण नगरपालिकाले सार्वजनिक गरेको थियो ।

हालै प्रकाशित सूची अनुसार वास्तविक भूकम्प पीडितको नाम लाभग्राही सूचीमा छुटेको, दुई वा दुई भन्दा बढी घर भएका अधिकांश भूकम्प पीडितको नाम सूचीमा उल्लेख भएको पाइएको छ ।

सरकारले ल्याएको कार्यविधि अनुसार वास्तविक भूकम्प पीडितले मात्र अनुदान रकम पाउनेछ भने कार्यविधि विपरीत अनुदान रकम लिएमा हद्दसम्मको कानुनी कारवाही हुने पनि उल्लेख गरिएको छ ।

लिटरको १ लाख रक्त चन्दन तेल बेच्ने पक्राउ

कीर्तिपुर । काठमाडौँ जिल्ला कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं. ३ टियू गेटस्थित सार्वजनिक सडक खण्डमा चन्द्रकुमार केसी र फडिन्द्र भट्टराईलाई महानगरीय प्रहरी वृत कीर्तिपुरले पक्राउ गरेको छ । पक्राउ पर्ने व्यक्ति र बरामद तेल कीर्तिपुर वृतमा एक पत्रकार सम्मेलन गरी वृतका डिएसपी डा. मेख बहादुर खत्रीले जानकारी दिनुभएको हो ।

काठमाडौँ जिल्ला कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं. ३ टियू गेटस्थित सार्वजनिक सडक खण्डमा केही व्यक्तिहरूले अवैध रुपमा रक्त चन्दनको तेल प्रति लिटर अन्दाजी रु. १०००००।- (एक लाख) का दरमा बिक्री वितरणको लागि ओसार पसार

गरी राखेका छन् भन्ने गोप्य सूचनाको आधारमा कार्तिक २३ गते अन्दाजी साँझ ४:२० बजेको समयमा उक्त स्थानमा निग्राणी गर्दा शंकास्पद रुपमा हिँडिराखेका जिल्ला खोटाङ्ग खाल्ले गाविस वडा नं. घर भएको वर्ष ३२ को चन्द्र कुमार केसी र जिल्ला काभ्रे पलाञ्चोक पाँचखाल जैशितोक गाविस वडा नं. ९ घर भएको वर्ष ३४ को फडिन्द्र भट्टराईलाई नियन्त्रणमा लिई चेक जाँच गर्दा निजहरूले बोकेको प्लाष्टिकको बोराहरूमा खरानी रङ्गका ५ वटा २० लिटरको जर्किनमा लुकाई छिपाई ल्याउँदै गरेको अवस्थामा रक्त चन्दनको जस्तो गन्ध आउने अन्दाजी ९०



लिटर तेलीय तरल पदार्थ फेला पारी तत्काल सोधपुछ गर्दा उक्त पदार्थ रक्त चन्दनको तेल हो भनी निजहरूले बताएकोले उक्त पदार्थ

बरामद गरी निजहरू दुवै जनालाई पक्राउ गरी थप कारवाहीको लागि जिल्ला वन कार्यालय काठमाडौँ पठाएको छ ।

स्वक्वगु नेपाल भाषा साहित्य मुंज्याः या सूचं

नेपाल सम्बत् ११३७ व योमरि पुन्हीया लसताय् थ्वहे वङ्गु थिला थ्व पुन्हि (मंसिर २८ गते) कीर्तिपुर पाँगाय् जुङ्गु स्वक्वगु नेपाल भाषा साहित्य मुंज्या व सांस्कृतिक ज्याभ्रवः तःजिक हनेतः प्रगतिशील साहित्य (चिनाखँ, बाखँ) दुथ्याका दिसं नापं फ्याफको हापं बिया ग्वाहाली याना दिसं ।

रचना वियेगु थाय्:

- १) सहिद स्मृति वाचनालय, गवसा खलः पाँगा ।
- २) पाँगा बुक्स एण्ड स्टेशनरी, धोकासी, पाँगा ।
- ३) कमला बुक्स एण्ड स्टेशनरी, नयाँबजार किपू ।
- ४) बाघभैरव स्टेशनरी, बाघभैरव, किपू ।
- ५) नीलबाराही फोटो स्टुडियो, बोडे ।
- ६) केजी बुक्स एण्ड स्टेशनरी, गोलमढी, खप ।
- ७) नाति बज्र सफु ढुकु, भोटाहिटी, येँ ।
- ८) न्यू युनिभर्सल एजुकेशन सेन्टर, मंगलबजाः, यल ।

रचना दुथ्याकेगु लिपाँगु न्हि
मंसिर २४ गते

ग्वासा खलः

जन साहित्य गोष्ठी

पाँगा, किपू

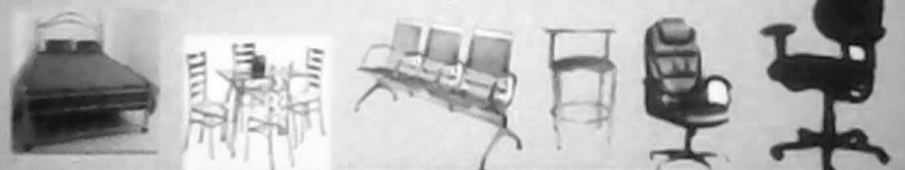
फोन ल्याः ०१-८३३०८२८

Ashok Lal Shrestha
Mob. 9851043623

Anand Maharjan
Mob. 9841270529

Bishnudevi Balkumari Enterprises Pvt. Ltd.

Kirtipur -12, Panga, Ph: 01-4333523



Remember us for : All kinds of Steel & Metal Chairs, Table, Rack, Sofaset, Bed, Cupboard & Parts.

ऐतिहासिक जनआन्दोलन २०४६ चैत २० गते शहादत अमर सहिद



लनबहादुर महर्जन वि.सं. २००६ माघ
हिराकाजी महर्जन वि.सं. २०१७ माघ
राजमान माली वि.सं. २०२५ मंसिर
राजेन्द्र महर्जन वि.सं. २०३० चैत

सहिद साप्ताहिक

वर्ष १३, अंक ३१, २०७३ कार्तिक २६ गते शुक्रबार

शंखापुर प्रकाशन समूहको लागि

सम्पादक/प्रकाशक: नारायण महर्जन

कम्प्यूटर टाइप/सेटिङ्ग: सहिद डेक्सटप

सम्पर्क कार्यालय: जहुँ हिटी युवा क्लब - ११

पाँगा, कीर्तिपुर, फोन नं. ४३३०५८३, ९८४१४३६०२२

E-mail:- kipushahid@hotmail.com

kipushahid@gmail.com

www.kipushahid.blogspot.com

मुद्रण : शर्मिला प्रिन्टर्स, डल्लु, काठमाडौं

सम्पादकीय...

भारतमा पानी पर्दा नेपालले छाता ओढ्यो

भारतमा पानी पर्दा नेपालमा छाता आढ्ने चलन विगतमा धेरै प्रयोग भएको थियो। यसपाली पनि त्यो प्रवृत्ति दोहोरियो।

भारत सरकारले भारतमा भा.रु. ५०० र १००० को नोट वुधवारबाट बन्देज लगाएपछि नेपालमा नेपाल सरकार नेपाल राष्ट्र बैंकले पनि भा.रु. ५०० र १००० को नोट माथि प्रतिबन्ध लगाउँदै बैंक तथा वित्तीय संस्थालाई कारोबार नगर्न निर्देश गरेको छ।

भारतमा भारतीय रिजर्व बैंकले नोट प्रचलनसँगै सर्वसाधारणको रकम बैंकमा सतही गर्न आह्वान गरियो भने नेपाल राष्ट्र बैंकले नोट बन्देज त गरियो, त्यो रकम के गर्ने भन्ने निर्देश गरेन। जसले गर्दा सर्वसाधारणसँग विशेष गरी व्यवसाय र व्यापारीहरू अलमलमा परेका छन्।

भारतमा भ्रष्टाचार र अनियमितता बढेको भन्दै गरेको नोट बन्देज नेपालले अनुसरण गर्नु आवश्यक छैन। भ्रष्टाचार र अनियमितता भारत र नेपाल दुवै देशमा अछुटो छैन।

भारत सरकारले भने अनुसार नेपाल सरकार किन यति छिटो लम्पसार भएर काम गर्छन्। सरकार परिवर्तन गर्न पनि भारतकै निर्देशको प्रतिक्षा गर्ने नेपाल सरकारलाई अब आर्थिक क्षेत्रमा पनि भारतको एक शब्दले नीति तय गर्ने अवस्था पुऱ्याइयो। भ.र. र त सरकारको कठपुतली बन्न बाध्य बनायो नेपाललाई।

एक स्वतन्त्र सार्वभौम सम्पन्न राष्ट्र नेपालले छिमेकीमा भएको परिवर्तन र नीतिबाट प्रभावित हुन सक्ला तर त्यसको असर कस्तो हुन्छ भनेर आंकलन नगरी छिटो निर्णय र नीति तय गर्दै न।

नेपालको स्वाधिनता र सार्वभौमिकता रक्षाको लागि पनि नेपाल सरकारले पर्ख र हेरको नीति लिनु पर्दथ्यो। नेपालको राजनीतिक, आर्थिक, सांस्कृतिकमा ठाडो हस्तक्षेप गर्ने परिपाटी बनाउनु हुँदैन। तुम शरणम्को नियत त्यागनु पर्दछ। भारतमा पानी पर्दा नेपालले छाता ओढ्ने परिपाटी बन्द हुनुपर्दछ।

विश्वका सर्वहारा वर्ग महान् अक्टोबर क्रान्तिलाई सम्झिरहने छन्

- विवेक

२०४६ सालको जनआन्दोलनले निरंकुश राजतन्त्रको अन्त्य गर्‍यो। सरकार नेकाको नेतृत्वमा गठन भयो। शासन सत्ता पूँजीपति वर्गको हातमा गयो। नेपाल मजदुर किसान पार्टीले २०४६ सालको आन्दोलनलाई सोभियत संघको फेब्रुअरी क्रान्तिसँग जोडेर हेर्नुपर्ने विचार अधि सारेको थियो। सामन्तवाद कमजोर भएको र पूँजीपति वर्गको सत्ता बलियो भइसकेको बेला समाजवादी क्रान्तिलाई अगाडि बढाउन सक्ने सम्भावना थियो। त्यो अवसरलाई सदुपयोग गर्दै अगाडि बढ्न तत्कालीन सरकारमा सहभागी माले, मार्क्सवादीलगायतका दलहरू तयार भएनन्। निरंकुश राजतन्त्रविरुद्ध कम्युनिष्ट र काँग्रिस मिलेर संघर्ष गर्‍यो। त्यसको उपलब्धि सर्वहारा वर्गको हातमा नपुग्दै सम्भौतामा टुङ्गियो। त्यस आन्दोलनबाट पूँजीपति वर्गको हातमा सत्ता सुम्पेबाहेक कामदार वर्गको पक्षमा कुनै उपलब्धि हासिल भएन।

का.लेनिनले पुराना सत्ताले पहिलेकै अवस्थामा काम गर्न नसकेको र जनता पुरानै अवस्थामा बस्न नचाहेको बेला क्रान्ति हुने बताउनुभएको थियो। सर्वहारा वर्गको आन्दोलनलाई निरन्तर अगाडि बढाएर शासन सत्ता मजदुर वर्गको हातसम्म ल्याउन २०४६ को जनआन्दोलन सफल भएन।

संसारको पहिलो सर्वहारा वर्गको शासन पेरिस कम्युन थियो। त्यसबेला सर्वहारा वर्गसँग कुनै शासन सत्ता सञ्चालनको अनुभव थिएन। शासन सत्ता हातमा लिएपछि शत्रु सेनालाई ध्वष्ट पार्नुपर्ने, शत्रुहरूलाई निर्ममतापूर्वक दबाउनुपर्ने, पुरानो प्रशासनलाई पूर्णरूपले ध्वष्ट पार्नुपर्ने, बैंकहरू सबै नियन्त्रणमा लिएर शत्रुहरूका सबै बैंक खाताहरू बन्द गर्नुपर्नेजस्ता अनुभवहरूको कमीले वा उदारताले सन् १८७२ मा स्थापित सर्वहारा वर्गको शासन सत्ता पेरिस कम्युन छोटो समयमै ढलन पुग्यो।

सन् १९१७ फेब्रुअरीमा सोभियत संघमा पूँजीवादी क्रान्ति भयो। मजदुर, किसान र पूँजीपति वर्ग मिलेर गरेको संघर्षबाट शासन सत्ता पूँजीपति वर्गको हातमा गयो। कामदार वर्गको जीवनमा कुनै

परिवर्तन आएन। जमिनदारी प्रथा यथावत थियो, कलकारखाना पूँजीपति वर्गकै स्वामित्वमा थियो। जनतालाई काम माम कपडाको कुनै व्यवस्था थिएन। का.लेनिनले पूँजीवादी शासन सत्ताले मजदुर वर्गको हित नगर्ने बताउँदै क्रान्तिको पहिलो खुड्किला पूरा भएको र दोस्रो खुड्किला समाजवादको स्थापनाको आवश्यकता औल्याउनुभयो र क्रान्तिलाई निरन्तर अगाडि बढाउनुभयो। जार शाहीको पतनपछि गठित अस्थायी सरकारको नेतृत्व करेन्स्कीले गरेका थिए। तिनीहरू आन्दोलनलाई पूँजीवादी क्रान्तिमै सीमित राख्न चाहन्थे। अन्ततः लेनिनको नेतृत्वमा अक्टोबरमा समाजवादी क्रान्ति सम्पन्न भयो। मान्छे नै नगनिएका वा हेला र घृणा गरिएका मजदुर-किसानहरूले सोभियत संघको सत्ता हातमा लिए। क्रान्तिलाई असफल पार्न सारा साम्राज्यवादी शक्ति मिलेर कोसिस गर्‍यो तर का.लेनिन र स्टालिनको सक्रिय नेतृत्वको कारण त्यो सम्भव भएन। का.लेनिनले पेरिस कम्युनमा भएका गल्तीहरू दोहोर्‍याउनु भएन। का.लेनिनले मार्क्स र एंगेल्सले कल्पना गर्नुभएको मजदुर किसानको शासन व्यवस्था समाजवाद पहिलो पटक सोभियत भूमिमा लागू गरेर देखाउनुभयो। समाजवादी व्यवस्थाको स्थापनासँगै रोजगारीको सुनिश्चितता, शिक्षा र स्वास्थ्य निःशुल्क, उत्पादनका मुख्य मुख्य साधनहरूको राष्ट्रियकरण, समान वितरण प्रणाली लागू गरियो। गरिबीको अन्त्य भयो। सारा जनता देशको विकास निर्माणमा लागे। पूँजीवादी देशहरूले २/३ सय वर्षमा गरेको विकास सोभियत संघले ३०/४० वर्षमा गर्‍यो। त्यो समाजवादकै कारण सम्भव भएको हो।

सत्ताबाट फालिएका पूँजीपति वर्ग चूप लागेर बस्दैनन्। तिनीहरू भन्नु व्यवस्थित रूपमा अगाडि बढ्छन् भन्ने कुरा सोभियत सङ्घमा पुष्टि भयो। पूँजीवादीहरूले समाजवादी व्यवस्था ध्वष्ट पार्न विभिन्न जालझेल, षड्यन्त्रहरू गर्न थाले। त्यहाँका कम्युनिष्ट पार्टीभित्र विभिन्न राजदूतावासबाट पैसा बुझ्ने गुप्तचरहरू प्रवेश गराउन पूँजीवादीहरू सफल भए। पार्टी नेतृत्वमा आउने सम्भावना भएका

नेताहरूको हत्या गर्ने, विभिन्न प्रलोभनमा फसाउनेजस्ता समाजवादविरोधी गतिविधिमा गुप्तचरहरूलाई सक्रिय बनाए। सन् १९६० को दशकमा संशोधनवादी खुश्चेभलाई सोभियत सत्तामा पुर्‍याउन साम्राज्यवादीहरू सफल भए। उनले शान्तिपूर्ण संक्रमण र शान्तिपूर्ण सहअस्तित्वजस्ता पूँजीवादी नीतिलाई लागू गरे। सशस्त्र क्रान्तिबाट समाजवाद सम्भव हुन्छ भन्ने मार्क्सवादी सिद्धान्तविपरीत निर्वाचनको माध्यमबाट शान्तिपूर्ण रूपमा समाजवाद स्थापना गर्न सकिन्छ भन्ने संशोधनवादी विचारलाई अगाडि बढाए। अन्ततः पूँजीवादको चँगुलमा फस्दै गएको सोभियत संघको समाजवाद सन् १९९० को दशकमा विघटन भयो। सोभियत संघमा पूँजीवादको पुनःस्थापना भयो। समाजवादसँगै सोभियत संघ टुक्रा-टुक्रा भई १५ वटा देशहरूमा विभाजित भयो। समाजवादले सोभियत संघलाई एक शत्रुमा बाँधिराखेको थियो।

समाजवाद रहेसम्म सोभियत बालबालिकाहरूलाई गरिबी के हो, दुःख के हो थाहा थिएन। शिक्षा र स्वस्थ उपचारको समस्याबारे तिनीहरूलाई चासोसमेत थिएन। सारा व्यवस्था सरकारले गर्‍यो। एक प्रकारको गरिब जनताको लागि 'स्वर्ग' जस्तै थियो। सुख सविधामा हुर्केका युवाहरूमा राजनीतिप्रति चासो घट्दै गयो। कतिपय युवाहरू पश्चिमेली फिलिमिलीमा फस्न पुगे। नयाँ पुस्ताले समाजवाद स्थापना र त्यसको रक्षाको लागि पूर्वजहरूले गरेको योगदानलाई सम्झने कोसिससम्म गरेनन्। परिणाम समाजवाद विघटनपछि अहिले तिनीहरूले दुःख पाउँदै छन्। सोभियत संघबाट छुटिएका देशका युवा युवतीहरू अहिले युरोपका विभिन्न देशमा कामको लागि भौतारिरहेका छन्। उच्च शिक्षा हासिल गर्न त्यहाँका कतिपय युवतीहरू यौन धन्दा गर्न बाध्य छन्। गरिबहरूको दुःखको सीमा छैन। पूँजीपतिहरूले देशको सबै श्रोत र साधनहरूमाथि आफ्नो कब्जा जमाएका छन्। आज सोभियत संघबाट अलग भएका विभिन्न देशका जनता का.लेनिन र का.स्टालिनका फोटोहरू बोक्दै समाजवादको नारा लगाउँदै अगाडि बढिरहेका छन्।

सोभियत संघको

विघटनपछि विश्व एक ध्रुवीय हुन पुग्यो। संरा अमेरिका प्रतिस्पर्धी विनाका सँढिभै छाडा भएको छ। उसको निर्देशन पालना नगर्ने कुनै पनि देशलाई आतंकवादीको बिल्ला लगाई समाप्त पाउँछ। इराक, लिबियाजस्ता देशहरूलाई संरा अमेरिकाले विनाअपराध ध्वष्ट पाऱ्यो। मानव अधिकार र प्रजातन्त्रको नाममा संरा अमेरिकाले जे गर्दछ त्यो स्वयं एक प्रकारको आतङ्कवाद हो। अहिलेको विश्वलाई हेर्ने हो भने संरा अमेरिका नै सबैभन्दा ठूलो आतङ्कवादी देश बनेको छ। उसले विश्वका धेरै देशहरूमा आफ्ना सैनिकहरू राखेर कब्जा गरेको छ। विश्व शान्तिलाई खल्बल्याउने कुनै देश छ भने त्यो संरा अमेरिका नै हो। यो सोभियत संघको विघटनले सम्भव भएको हो। त्यसैले विश्वका कामदार जनता आज पनि सोभियत संघको अक्टोबर क्रान्तिलाई सम्झिरहेका छन्।

नेपालका कम्युनिष्ट पार्टीहरू पनि समाजवाद स्थापनाको लागि संघर्षरत छन्। तर एमाले, माओवादी, मालेजस्ता कम्युनिष्ट पार्टीहरू निर्वाचनमा जितेर संसदमा बहुमत कायम गरेरै समाजवाद स्थापना गर्ने भनेर संशोधनवादी विचार बोकेर हिँडिरहेका छन्। नेमकिपाले समाजवादी क्रान्तिको लागि संसदलाई पनि उपयोग गर्नुपर्ने नीतिलाई अवलम्बन गर्दै आएको छ। प्रतिक्रियावादी संघ-संस्थाभित्र गएर जनताको सेवा गर्ने नीति का.लेनिनकै देन हो। संसदीय निर्वाचनमा भाग लिएर त्यसमा चुल्मुन्डु हुनु पूँजीवादलाई आत्मसात गर्नु हो। कतिपय कम्युनिष्ट पार्टीहरू नाम र भण्डा कम्युनिष्टको बोकेर पूँजीवादमै रमाइरहेका छन्। यो एक प्रकारको विश्वासघात हो।

संसदमा गएर सरकारमा जाने र सबै सुविधा लिने दलहरू संसदवादी र संसदलाई पनि क्रान्तिको निमित्त उपयोग गर्ने नीतिलाई क्रान्तिकारी संसदवादीको रूपमा लिने गरिन्छ। नेपालको सन्दर्भमा नेका, एमाले, माले र माओवादीहरू संसदवादी दलहरू हुन् भने नेमकिपाले क्रान्तिकारी संसदवादको प्रतिनिधित्व गरिरहेको छ।

सर्वहारा वर्गको शासन सत्ता समाजवाद स्थापनाको लागि संघर्षरत विश्वका सम्पूर्ण तह र तप्काका जनता महान अक्टोबर क्रान्तिको सम्झना गर्दै अगाडि बढ्नु आजको आवश्यकता हो।

अक्टोबर समाजवादी क्रान्ति र नेपालका कम्युनिष्ट पार्टीहरू

अहिले मार्क्सवाद पुरानो भएको प्रचार गरिँदै छ। पेरिस कम्युन विघटनपछि पूँजीपति वर्गले अब मजदुर आन्दोलन कहिल्यै उठ्न नसक्ने दाबी गरेका थिए। तर अक्टोबर क्रान्तिले मजदुर आन्दोलन कामदार वर्गको सत्ता प्राप्तिसम्म उठ्ने देखायो। मार्क्सवाद पूँजीवादको उत्थान, विकास र पतनको नियम हो। एंगेल्सले मार्क्सको समाधिमा भन्नुभयो- “डार्विनले जीव विकासको सिद्धान्त पत्ता लगाएजस्तै मार्क्सले मानव समाजको विकासको नियम पत्ता लगाउनुभयो।” यसकारण संसारमा शोषक वर्ग भएसम्म मार्क्सवाद पुरानो हुनेछैन।

सन् १९१७, २५ अक्टोबरको दिन (अन्तर्राष्ट्रिय पात्रोअनुसार ७ नोभेम्बरको दिन) बोल्शेभिक पार्टीको मुखपत्र “रावोची पूट” (मजदुरहरूको बाटो) मा ठूलठूलो अक्षरले लेखिएको थियो- “सारा हुकुम मजदुरहरू, सिपाहीहरू र किसानहरूको हातमा! शान्ति! रोटी! जग्गा!” लेनिनको नेतृत्वमा रहेको बोल्शेभिक पार्टीको बैठकले १६ अक्टोबरको दिन नै स्तालिनको नेतृत्वमा विद्रोह सञ्चालन गर्न एक पार्टी केन्द्र चुनेको थियो। बहुमत जनता विद्रोहको पक्षमा थिए। पार्टीको तर्फबाट लेनिनले मातहतका समितिहरूलाई विद्रोहको निर्देशन दिनुभयो। अस्थायी पूँजीवादी सरकारका प्रधानमन्त्री करेन्स्कीको नेतृत्वमा रहेका मन्त्रीहरू पहिले जारको दरवार शीतल दरवारमा बैठक बस्दै थिए। क्रान्तिकारीहरूले शीतल दरवारलाई तीनतिरबाट घेरामा पारे। अस्थायी सरकारका मन्त्रीहरू पक्राउ परे। राष्ट्र बैंक, आकाशवाणी, टेलिफोन, सेनाको सदरमुकाम कब्जा भयो। प्रधानमन्त्री करेन्स्की एक आइमाईको भेषमा भागे। यसरी अक्टोबर क्रान्तिले रुसको आकासमा मजदुर वर्गको झण्डा फहन्यायो। सोभियत सरकार स्थापना भयो। लेनिनले क्रान्तिको भोलिपल्ट नै विनाशतिपूर्ति भूमिमाथि जमिनदारहरूको स्वाभित्व र कारखानाहरूमा पूँजीपति वर्गको स्वाभित्व अन्त्य गर्नुभयो। लेनिनले सारा जनताको बौद्धिक विकासले नस्वीकारेसम्म समाजवाद नल्याउने हो भने ५०० वर्षसम्म पनि समाजवाद नआउने, साधारण जनता अशिक्षित भनेर मजदुर वर्गको अग्रदूत समाजवादी-राजनीतिक (बोल्शेभिक) पार्टीले क्रान्तिलाई रोक्न नहुने, पूँजीपति वर्गसँग कुनै सम्झौता नहुने र तिनीहरूको शक्तिलाई ध्वस्त गर्नुपर्नेमा जोड दिनुभयो।

अक्टोबर क्रान्तिलाई रोक्न पूँजीपति वर्गले १९१७ फेब्रुअरी २७ मा राजतन्त्रलाई अन्त्य गरी चुनाव नभएसम्मको लागि करेन्स्कीको नेतृत्वमा अस्थायी पूँजीवादी सरकार गठन गरेको थियो। त्यो सरकारमा मेन्शेविकहरू सहभागी भए। मेन्शेविकहरूले सरकारमा गएर

नातावाद, पक्षपात, भ्रष्टाचार गरे। तर लेनिन नेतृत्वको बोल्शेभिक पार्टी समाजवादी क्रान्तिमै समर्पित भएकोले अक्टोबर क्रान्ति सम्भव भयो। नेपालमा पनि एमाले-माओवादीहरूले पूँजीवादी सरकारमा गएर जनविरोधी काम गर्दैछन्।

नेपालमा संयुक्त वाममोर्चा र नेपाली कांग्रेसको नेतृत्वमा २०४६ सालमा आन्दोलन भयो र बहुदलीय व्यवस्था पुनःस्थापना भयो। तर तत्कालीन माले हालको एमाले र मार्क्सवादी नामका कम्युनिष्ट पार्टीहरू नेका नेतृत्वको पूँजीवादी अन्तरिम सरकारमा सहभागी भए। नेपाल मजदुर किसान पार्टीका अध्यक्ष अध्यक्ष नारायणमान बिजुक्छे (रोहित) ले त्यतिबेला “बहुदलको एक चम्चा पानीले नेपाली जनताको प्यास नमेटिने” र “कम्युनिष्टहरू अक्टोबर क्रान्तिको लागि अधि बढ्नुपर्ने आवश्यकता” औल्याउनुभएको थियो। तर एमाले पूँजीवादी संविधान निर्माण गरी संसदको चुनावमार्फत पटक-पटक पूँजीवादी सरकारमा जाँदैछन्। रुसमा लेनिनले पूँजीवादी संविधानसभा सोभियतहरूविरुद्ध जान खोजेको हुँदा त्यसको विरोध गर्नुभयो। सैनिक क्रान्तिकारी समितिले १९१८ जनवरी २२ का दिन प्रतिक्रियावादीहरूको हितमा जान खोजेको संविधानसभालाई भङ्ग गर्‍यो।

नेपालमा माओवादी सशस्त्र द्वन्द्वपछि संविधानसभाबाट संविधान घोषणा भयो। नेकाको २०१२ सालको वीरगञ्ज महाधिवेशनमा समाजवाद, संस्थागत अर्थतन्त्र र भूमिसुधार पारित भएको थियो। एमाले र माओवादी दुवै आफूलाई नेपालको कम्युनिष्ट आन्दोलनको मूलधार दावी गर्छन्। अहिले को संविधानमा समाजवादउन्मुख, आर्थिक समानता र सामाजिक न्याय उल्लेख छ। तर संविधान घोषणापछि संसदमा प्रस्तुत नीति तथा कार्यक्रम, बजेट र विधेयकहरू निजीकरणउन्मुख छन्। संविधान निर्माणको बेला नेपाल मजदुर किसान पार्टीले समाजवादउन्मुख, आर्थिक समानता र सामाजिक न्यायको लागि ७ वटा धारा र दुई वटा अनुसूचीमा संशोधन राखेको थियो। ती संशोधनहरू स्वीकार गरिएको भए अहिलेको संविधान समाजवादउन्मुख, आर्थिक समानता र सामाजिक न्यायको पक्षमा हुने थियो। संविधानसभाबाट संविधान घोषणासम्म नेकाको समाजवाद, संस्थागत अर्थतन्त्र र भूमिसुधार भूटा सावित भयो भने एमाले र माओवादी पनि नेकाको भाइ सावित भए। २०४६ सालपछि नेकाको सरकारले सार्वजनिक संस्थानहरू एक एक गरी निजीकरण गरेको थियो। निजीकरणको समर्थन एमालेले पनि गर्‍यो। त्यसबेला नेपाल मजदुर किसान पार्टीका अध्यक्ष बिजुक्छेले एमालेलाई भाइ कांग्रेस बताउनुभएको थियो। प्रतिगमनविरोधी जनआन्दोलन

२०६३ पछि माओवादी केन्द्र पनि अर्को भाई कांग्रेस भयो। यसरी एमाले र माओवादी केन्द्रको कम्युनिष्ट र समाजवाद पनि भूटा सावित भइरहेको छ।

मजदुर वर्गले पेरिस कम्युनको ७१ दिनको अवधिमा जनतालाई शिक्षा, रोजगारी र सेनामा भर्ना हुने अधिकार दिएर क्रान्तिकारी कामहरू गर्‍यो। नेपालमा सरकारमा गएका कम्युनिष्ट पार्टीहरूले जनतामाथि शासन र शोषण गरे तथा शासक वर्गको भूमिका निर्वाह गरी शोषणलाई निरन्तरता दिई निजी सम्पत्तिको रक्षा र कामदार वर्गलाई दमन गर्दैछन्।

समाजवादमा मानिसको जन्मदेखि मृत्युसम्म सम्पूर्ण जिम्मेवारी राज्यको हुन्छ। पूँजीवादमा राज्यले गर्नुपर्ने सबै काम निजी क्षेत्रलाई दिइएको हुन्छ। कम्युनिष्टहरूले सामाजिकीकरणको पक्ष लिन्छन्। तर एमाले र माओवादी केन्द्र सरकारको नीति तथा कार्यक्रम, बजेट र विधेयक पनि निजीकरणकै पक्षमा भए। यसकारण कम्युनिष्ट दावी गरिए पनि एमाले र माओवादी केन्द्र मजदुर, किसान र कामदार वर्गको पार्टी भएनन्।

कम्युनिष्टहरू शिक्षालाई उत्पादन श्रमसँग मिलाउँछन्। समाजवाद र साम्यवादको निम्ति लायक पुस्ता तयार गर्छन्। कम्युनिष्ट पार्टीका नेताहरू विदेशी दलाल, संशोधनवादी र अवसरवादी भएपछि कम्युनिष्ट आन्दोलन कमजोर हुन्छ र पूँजीवाद पुनःस्थापना हुन्छ। रुसमा स्तालिनको मृत्युपछि नेतृत्वमा गएका नेताहरू विदेशी दलाल, संशोधनवादी र अवसरवादी भए। परिणाम रुसमा पूँजीवाद पुनः स्थापना भयो र देश १५ टुकामा विभाजित भयो। रुसी सेनाले हतियारसमेत चोरी गरी विदेशमा बेचेको र वैज्ञानिकहरू काम नपाएर विदेशिएको समाचार आयो। जनताले दुःख पाए। संशोधनवादी नेताहरूले रुसमा युवाहरूलाई मर्दिदिवस, मुक्ति आन्दोलन, क्रान्तिकारी उत्सवमा भन्दा पनि पैसा, कार, बङ्गला, विकृतिमा लगाए, देशभक्ति र जनताको सेवाबाट टाढा राखे। नेपालमा पनि नेका, एमाले र माओवादीको सरकारले युवाहरूलाई वैदेशिक रोजगारीको नाममा १११ देशमा १०३३ म्यानपावर कम्पनीमार्फत बेचेसह पठाउँदै छ। ती पार्टीका सांसद र मन्त्रीहरूमा म्यानपावर कम्पनीका मालिक, ठेकेदार, निजी बैंकका मालिक, घरजग्गा कम्पनीका मालिक, निजी विद्यालय र कलेजका मालिक पनि छन्। त्यसमध्ये दुई जना सांसद फौजदारी मुद्दामा जेल परेका र निलम्बनमा छन्। यसरी नेका, एमाले र माओवादी केन्द्रको पार्टीको नाम फरक भए पनि निजीकरणलाई जोड दिने आर्थिक एजेण्डा एउटै भइरहेको छ।

सरकारमा गएका पार्टीहरूकै कारण नेपालको

प्रेम सुवाल

राजनीतिमा भारतीय प्रभाव बढ्दो छ। संविधान घोषणालगतै संशोधनको लागि दबाब दिएको भारतीय शासक वर्गले नेपालको पारवहन अधिकार हनन् गरी नाकाबन्दीसमेत गर्‍यो। भारतीय नाकाबन्दीको विरोध नेपाल मजदुर किसान पार्टीले सडक र संसदमा सशक्त ढंगले गर्‍यो। एमालेको ओली सरकारमार्फत भारतले जनसंख्याको आधारमा निर्वाचन क्षेत्र निर्धारण गर्ने गरी संविधान संशोधन गरायो। नेपालको भूगोललाई उपेक्षा गर्ने उक्त संशोधनको विपक्षमा नेपाल मजदुर किसान पार्टीले मत दिएको थियो। भारत अहिले नेपालको संविधानमा तराईलाई तत्काललाई दुई प्रदेश अन्ततः एक प्रदेश बनाउने, राष्ट्रिय सभामा पनि जनसंख्याको आधारमा प्रतिनिधित्व गराउने, कृत्रिम नेपाली नागरिकलाई वंशजको अधिकार दिने, हिन्दी भाषालाई सरकारी कामकाजको भाषा बनाउने गरी संविधान संशोधन गर्न दबाब दिँदैछ। यी सबै दबाब नेपाललाई सिक्किमजस्तै खाने भारतको नियत हो।

नेका, एमाले र

माओवादीले जनताको विरोधलाई बेवास्ता गरी लोकमानसिंह कार्कीलाई अख्तियार प्रमुखमा नियुक्ति गर्न सिफारिस गरेका थिए। अहिले एमाले र माओवादीले अख्तियार प्रमुख कार्कीविरुद्ध महाभियोग प्रस्ताव राखे। एमालेले भारतको दबाबमा संविधान संशोधन नगर्ने बताउँदै आएको हो। अब महाभियोग प्रस्ताव टुङ्गोमा पुर्‍याउन एमालेलाई भारतको अनुकूल संविधान संशोधन गराउने अवस्था देखिँदै छ।

स्थानीय निकायको चुनाव नभएको १४ वर्ष भयो। यसले प्रजातन्त्रलाई कमजोर बनायो भने विकास निर्माणको काम पनि भइरहेको छैन। स्थानीय निकायको पुनः संरचना आयोगले देशभरिका ३ हजारभन्दा बढी गाविस र २१७ नगरपालिकालाई जम्मा ५६५ बनाउने प्रस्ताव गर्‍यो। जनताको विरोधपछि अहिले ७४४ स्थानीय निकाय बनाउने प्रस्ताव आयो। यथार्थमा ५६५ र ७४४ दुवै हचुवा र अव्यावहारिक प्रस्ताव हो। स्थानीय निकायको पुनःसंरचनाको

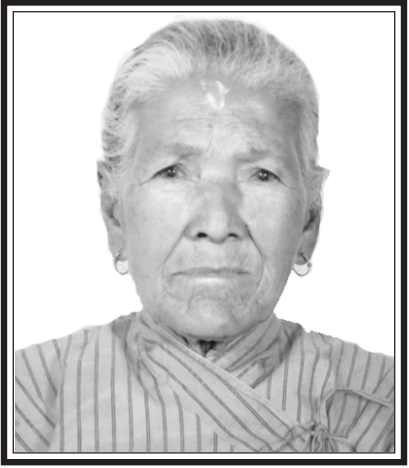


प्रस्ताव सार्वजनिक भएलगत्तै सीमाङ्कन र नामाङ्कनको विवाद बढ्दो छ। तत्काललाई साविककै स्थानीय निकायको संरचनामा चुनाव गरी प्रजातन्त्रलाई बलियो बनाउनु आवश्यक छ।

पूँजीवादमा २-३ सय वर्ष लाग्ने विकास अक्टोवर क्रान्तिसँगै समाजवादमा ४०-५० वर्षमा प्राप्त भयो। अबको विज्ञान र प्रविधिको युगमा समाजवादले एउटा देशलाई २०-२५ वर्षमा विकासको शिखरमा पुर्‍याउन सक्ने छ। नेपाल मजदुर किसान पार्टी नेपालमा अक्टोवर क्रान्तिको लागि जनतालाई सङ्गठित गर्दैछ।

(नेपाल क्रान्तिकारी युवा संघद्वारा २०७३ कार्तिक २० गते भक्तपुरमा र नेपाल क्रान्तिकारी विद्यार्थी संघद्वारा २०७३ कार्तिक २१ गते प्रज्ञाभवनमा अक्टोवर क्रान्ति दिवसमा आयोजित प्रवचनमा दिनुभएको मन्तव्यको सार- सं.)

हार्दिक श्रद्धाञ्जली



जन्म:
वि.सं. १९८२

स्वर्गारोहण:
वि.सं. २०७३/०७/१६

स्व. हिरामाया महर्जन

यस संस्थाका सहयोगी एवं शुभचिन्तक श्री सीताराम महर्जनका ममतामयी आमा **श्रीमती हिरामाया महर्जन** को ६१ वर्षको उमेरमा असामयिक निधन भएकोमा

हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं।

यस दुःखद घडीमा शोक सन्तप्त परिवारजनमा हार्दिक समवेदना व्यक्त गर्दछौं।

सहिद साप्ताहिक

युवा खेलकुद समूह, कीर्तिपुर

परिवार

बिचा: हाय्का



बु दिं:
ने. सं. १०५१
माघ कृष्णपक्ष नवमी

मदु दिं:
ने. सं. ११३७
कछलाथ्व पारु



मदुमह रत्न माया महर्जन

जिमिं स्यान्याम्ह पासा किपू नगरपालिका वडा नं. ५ पाँगा, सालिकय् च्वनादिम्ह
भाजु श्रीकृष्ण महर्जन या माँ **श्रीमती रत्न माया महर्जन** थ्वहे कार्तिक १५ गते
८६ (चयखुदं) य् आकाभाकां मदुगुलिं थौ वय्कया १२ (भिनिन्हु) या पुण्य तिथिसं
मदुम्हेसिया आत्मा चीर शान्ति जुया सुखावति भुवनय् बास् लाय्मा धका: कामना यासं
दु:खं कपिं सकल छें ज: पिन्सं मन चिइफय्मा धका: बिचा: हाय्का च्वना ।

पासा पिं परिवार

‡ डा. इश्वर लाल महर्जन

‡ राजकाजी महर्जन

‡ कमला महर्जन

‡ सिरीमिला महर्जन

‡ शलिना महर्जन

‡ चादनी महर्जन

‡ रिसब महर्जन

‡ रालिज महर्जन

साहित्य स्तम्भ

चिनाखँ

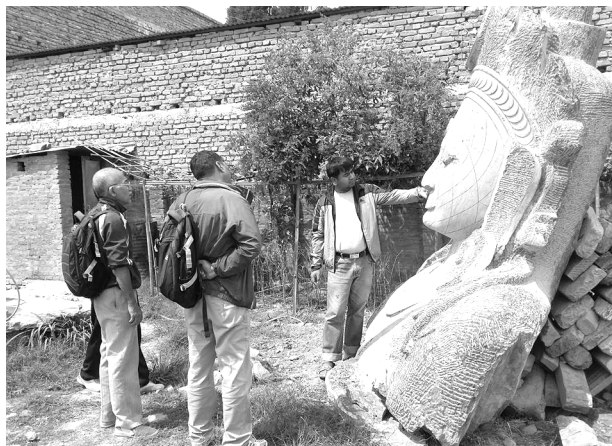
- सुरज साय्मि
भिं घः, रें

बुद्ध जन्म जूगु देय्सय

बुद्धया जन्म जूगु देय्सय
हत्या व हिंसा ल्वइमखु,
थःथः जक ल्वाना थन
हयूपा गबलें वइमखुअशान्तिया सुपाँय चिइका
न्हूगु सूधः थव त्वय्के
अहिंसा हे परमो धर्म
धइगु भीसं ताय्केशान्तिया स्वां हवइगु केबय्
हि चःतिया होली म्हिंते मते
सोभार्पिं जनता स्थाना गबलें
शान्ति म्हगस म्हंके मतेल्वामःया लिधंसा कया गनं
हयूपा वःगु इतिहास मदु,
छक जक वइगु मनुया जन्म
स्थाना पाला जुइत मखु !दिका ब्यू ! थव हत्या व हिंसाया कासा
स्याय् मते सलंस मां पिनिगु आशा
नेपाया माया छंगु नुगलय् नं दुसा
हवाये मते बारुद व गोलाया पासाछ धइम्ह जि खः जि धइम्ह छ खः
भीत थः थे ल्वाका च्वम्ह व सुख ?
अभ्र न लाःनी छुं हे मस्योनी
मिखाया पिचः जक हुसां गाः नी !

विश्वशान्ति पूजा सम्पन्न

मञ्जुश्री प्रतिमा स्थापनाले कीर्तिपुर थप चिनाउने

कीर्तिपुर। जलविनायक
सामुदायिक वन उपभोक्ता समितिको
आयोजनामा भएको विश्व शान्ति
पूजा कार्तिक २३ गते मंगलबार
सम्पन्न भएको छ ।३३ फिटको मञ्जुश्री
प्रतिमा निर्माणका लागि आयोजित
विश्व शान्ति पूजा कार्यक्रममा
१० लाख ८ हजार १२ रुपैयाँ
आर्थिक संकलन भएको प्रतिमा
निर्माण समितिका संयोजक एवं
उपभोक्ता समितिका कोषाध्यक्ष
सुजिन्द्र महर्जनले समापन कार्यमा
विवरण प्रस्तुत गर्नुभयो । शान्ति
पूजा गर्न अघि ५४ लाख विभिन्न
सहयोगीहरुबाट प्राप्त भएको
जनाउँदै मञ्जुश्री प्रतिमा निर्माणमा
१ करोड भन्दा बढी खर्च भैसकेको
पनि जनाउनुभयो । भण्डै ३ करोड
खर्च हुने सो प्रतिमा ३० रोपनी
जग्गामा आकर्षक हरियाली पार्क
र सगरमाथा अध्ययन केन्द्र समेत
रहने योजना रहेको पनि महर्जनले
बताउनुभयो ।समापन समारोहमा
प्रमुख अतिथि कीर्तिपुर
नगरपालिकाका कार्यकारी अधिकृत
सुमन कुमार कार्कीले कीर्तिपुर
नगरपालिकालाई नमूना नगर
बनाउने प्रतिबद्धता जनाउनुभयो ।
यहाँको ऐतिहासिक, धार्मिक,
सांस्कृतिक, मौलिकतालाई संरक्षण
र सम्बर्द्धन गरी अगाडि बढ्न
सबै कीर्तिपुरवासीसँग हातेमालो
गर्नु आवश्यक रहेको बताउनुभयो
। मञ्जुश्री प्रतिमा स्थापना
ऐतिहासिक र धार्मिक महत्व
बोकेको र यसबाट अन्तर्राष्ट्रिय
ध्यान कीर्तिपुरप्रति आकर्षित गर्नेविश्वास लिदै पर्यटकीय केन्द्र बन्ने
छ भन्नुभयो । वहाँले देशको
राजनीतिक तरलतालाई मध्यनजर
गर्दै नेपाल रहेमात्र नेपाली हुन्छ,
हामी नेपाली भनेर गर्व गर्न सक्छौं
यसबारे सचेत हुनुपर्ने विचार पनि
राख्नुभयो ।लुम्बिनी विकास
कोषका सदस्य सचिव अजितमान
तामाङ्गले चोभारको ऐतिहासिक
महत्व र मञ्जुश्री प्रतिमाका
कारण स्थानीयमा सकारात्मकप्रभाव पर्नेबारे बोल्नुभएको
थियो ।कार्यक्रममा राजनैतिक
दलहरुको तर्फबाट नयाँ शक्ति
नेपालका गंगानारायण श्रेष्ठ,
माओवादी केन्द्रका श्रीकृष्ण श्रेष्ठ,
राप्रपाका जितबहादुर विष्ट, नेपाली
काँग्रेसका राजकुमार नकर्मा, उद्योग
वाणिज्य संघका दीपक मल्होत्रा,
विभिन्न गुम्बाका बोद्ध गुरुहरुबाट
शुभकामना दिनुभएको थियो ।

विशेष आर्थिक

सहयोग दिनुहुने युरेशिया रेयुकाईका
संस्थापक अध्यक्ष, जापानी नागरिक
याशुन मासुनागाबाट पनि प्रतिमा
निर्माण कार्य सफलताको लागि
शुभकामना मन्तव्य पठाउनुभएको
थियो ।वन उपभोक्ता
समितिका अध्यक्ष इन्द्र बहादुर
महर्जनको सभापतित्वमा भएको
कार्यक्रम उपाध्यक्ष दीपक महर्जन,
सचिव सुनिता शाक्यले पनि
बोल्नुभएको थियो ।कार्तिक १९ गते
उपप्रम तथा अर्थमन्त्री कृष्ण
बहादुर महाराले उद्घाटन
गर्नुभएको विश्व शान्ति पूजामा
विभिन्न गुम्बाका गुरु-
गुरुमाहरुबाट ३ दिन पाठ प्रवचन
र स्थानीय ज्ञानमाला भजन
खलःहरुबाट ज्ञानमाला भजन
प्रस्तुत गर्नुभएको थियो ।कार्यक्रममा सहयोग
गर्नुहुने महानुभावहरुलाई कार्यकारी
अधिकृत कार्कीले मायाको चिनो
प्रदान गर्नुभएको थियो ।

भारतीय एकाधिकार.....

दिदै अध्यक्ष रोहितले भन्नुभयो,
'संसदलाई व्यापक कामदार
जनताको हितमा आमूल
परिवर्तनको लागि प्रयोग गर्ने विचार
क्रान्तिकारी संसदवाद हो भने
संसदलाई नै अन्तिम लक्ष्य मान्ने
विचार संसदवाद हो । नेमकिपा
संसदवादी होइन बरु क्रान्तिकारी
संसदवादमा विश्वास गर्ने पार्टी हो
।'ग्रेसहोल्ड प्रावधानको
कडा शब्दमा विरोध गर्दै उहाँले
देशमा राजनीतिक अस्थिरताको
लागि साना दलहरुलाई दोष दिने
शासक दलहरु स्वयं साना
दलहरुलाई सत्ताको लागि
छिनाभ्रम्टी गराउनमा दोषी भएको
बताउनुभयो ।पूँजीवादी विचारको
पुस्तक पढ्न नहुने होइन बरु पढेर
तिनको आलोचना गर्नु समाजवादी
विचारको पक्षधरहरुको कर्तव्य
भएकोमा उहाँको जोड थियो ।नेमकिपाका केन्द्रीय
सदस्य तथा सांसद प्रेम सुवालले
पूँजीवादी देशहरुले ३-४ सय वर्ष
लगाएर गरेको विकास समाजवादी
बन्दोबस्तले २०-३० वर्षमा गर्न
सम्भव भएको कुरा सोभियत संघले
प्रमाणित गरेको बताउनुभयो ।
उहाँले कम्युनिष्ट पार्टीका
नेताहरुको विश्वासघात, विदेशीको
दलाली र संशोधनवादी भए पछि
कम्युनिष्ट आन्दोलन कमजोर हुने

बताउनु भयो ।

नेपालका शासक
दलहरुका नाम फरक फरक
भएको तर उनीहरुका आर्थिक
एजेण्डाहरु एउटै भएकाले तिनमा
कुनै मौलिक भेद नभएको उहाँको
भनाइ थियो ।नेमकिपाका केन्द्रीय
सदस्य एवं काठमाडौँ जिल्ला
समितिका अध्यक्ष नारायण
महर्जनले नेमकिपाले नेपालको
कम्युनिष्ट आन्दोलनमा रुसको
वोल्शेविक पार्टीको जस्तै
क्रान्तिकारी कम्युनिष्टको भूमिका
निर्वाह गरिरहेको बताउनुभयो ।
उहाँले भन्नुभयो, 'जसरी रुसमा
वोल्शेविक पार्टी पूँजीवादी सरकारमा
कहिल्यै गएको थिएन, नेमकिपा
पनि कहिल्यै पनि पूँजीवादी
सरकारमा जानेछैन ।'नेमकिपाका केन्द्रीय
सदस्य तथा नेपाल प्राध्यापक
समाजका अध्यक्ष सरोजराज
गोसाईंले अक्टोबर क्रान्तिले
संसारका कामदार वर्गलाई व्युँझाएर
संसारका कुना काप्चा मार्क्सवाद-
लेनिनवादको प्रचार गरेको र
शोषणरहित समाजको कल्पना
साकार हुन सम्भव भएको प्रमाणित
गरेको बताउनुभयो । उहाँले
क्रान्तिपश्चात् पनि वर्ग-संघर्ष चालू
राख्नुपर्ने पाठ सोभियत संघको
इतिहासबाट सिक्न जरुरी भएको
बताउनुभयो ।

नेमकिपाका केन्द्रीय

सदस्य एवं सांसद अनुराधा
थापामगरले सोभियत समाजवादले
महिला आन्दोलनमा नयाँ युगको
सुरुवात भएको बताउनुभयो । उहाँले
महिलालाई उत्पादन श्रमसँगै
जोड्न सकेमात्र महिला मुक्ति
सम्भव भएको बताउनुभयो । घरेलु
कामलाई सामाजिकीकरण गरे र
निजी पूँजीलाई सामाजिक बनाए
मात्र समाजमा आमूल परिवर्तन
हुने सांसद थापामगरको भनाइ
थियो ।नेक्राविसंघका अध्यक्ष
नीरज लवजूको सभापतित्वमा
भएको कार्यक्रममा कोषाध्यक्ष
सुरेशन धुसू र केन्द्रीय सदस्य
श्रृजना सैजुले पनि बोल्नुभएको
थियो । कार्यक्रममा विभिन्न
क्रान्तिकारी गीतहरु प्रस्तुत
गरिएको थियो ।

दाफा महोत्सव.....

गते शनिबार कुछेंननी मंकाः दाफा
खलः ललितपुर हरिसिद्धि, घटखा
दाफा भजन खलः भक्तपुर, भीगु
बाँसुरी खलः बाडेगाउँ, ल्वँखा
दाफा खलः, ल्वँखा र आकास
भैरव नौ बाजा दाफा ख्वप (
भक्तपुर) ले आफ्नो गीत र संस्कृति
प्रहसन गर्नेछ ।दाफा महोत्सवमा
कीर्तिपुरको सहभागिता कीर्तिपुर
र पाँगाको दाफा खलः पनि
सहभागिता जनाई जीवन्त दाफा
गीत र संस्कृति प्रस्तुत गरिसकेकाछन् र प्रस्तुत गर्नेक्रममा पनि छन्
।कार्तिक १२ गतेबाट सुरु
भएको दाफा महोत्सवमा कार्तिक
१३ गते थाम्बहा दाफा खलः
कीर्तिपुरबाट गीत र लाखे नाच
प्रस्तुत गरिसकेको छ भने कार्तिक
१९ गते सागत्वाः दाफा खलः
कीर्तिपुरले गीत र बाँसुरी नृत्य
समेत प्रस्तुत गरेका थिए ।दाफा भन्नाले खी बाजा,
बाँसुरी बजाई राग निकालेर नेवारी
र संस्कृत भाषा समेत प्रयोग गरेको
गीत गाउने हो । यो संस्कृति नेपालमा
नेवारीवस्ती भएको क्षेत्रमा बजाइने
गरिन्छ ।नेपाल संस्कृतिमा धनी
देश हो । संस्कृतिमा धनी बनाउने
कार्य नेवारी समाजले मात्र गरेको
पाइन्छ । सांस्कृतिक धरोहरको
रूपमा रहेको दाफा महोत्सवमार्फत्
निरन्तरतालाई प्रोत्साहन दिएको
छ अहिले ।आयोजक नेपाल
मण्डलका श्रीकृष्ण महर्जनका
अनुसार दाफा महोत्सवलाई जीवन्त
पार्न, संस्कृति संरक्षणमा राज्यको
ध्यान केन्द्रित गर्न यो दाफा
महोत्सव आयोजना गरेको
भन्नुहुन्छ ।दाफा प्रस्तुत
गरिसकेपछि केपू (दक्षिणा) दिने
चलन थियो । त्यही अनुरूप अहिले
चालू दाफा महोत्सवमा प्रस्तुत
गरिसकेपछि आयोजकको तर्फबाट१ हजार नगद सहित केपू दिने
गरेको छ ।

स्मरणीय छ, दाफा

महोत्सवमा २०० वटा दाफा
खलःहरु सहभागी भएको महोत्सव
६ महिनासम्म चल्नेछ ।

पसल बिक्रीमा

नयाँबजारस्थित चालू रहेको

पसल बिक्रीमा

सम्पर्कः

५८६०६८५१५४

५८०८१११४२८

ट्राफिक नियम मिच्ने सरकारी गाडिको लाइसेन्स खोसियो

काठमाडौं । तपाईं मोटरसाइकल, गाडि चलाउँदै हुनुहुन्छ भने होसियार हुनु होला । ट्राफिक नभएको मौकामा डिभाइडर सडक लेन काटेर सवारी चलाउनेलाई ट्राफिकले कडाई साथ निगरानी गरी कारवाही अगाडि बढाएको छ ।

यो पंक्तिकार कार्तिक २१ गते भद्रकाली पुगदा भद्रकालीमा बसेका ट्राफिकले सिंहदरवारदेखि लेन क्रस गरेका सयौं मोटरसाइकल र दर्जनौं गाडि कारवाहीमा परे । छातीमा CCTV भिरेका एक र अर्को गरी २ जनाले लेन क्रस गरेका सवारी साधनको लाइसेन्स लिँदै चिट हस्तान्तरण गरेका थिए ।



लेन क्रस गर्नेमा सरकारी गाडि पनि ट्राफिकले छुट दिएन । बा. १ भ्र ७१३१ सेतो प्लेटको जिप लेन क्रसको कारवाहीमा पर्‍यो । डाइभर, सरकारी गाडिलाई पनि के भन्दै

थियो । सबैलाई कारवाही हुन्छ भन्दै चिट काटी हाले । कारवाहीमा परी यसरी लेन क्रस गरी लाइसेन्स लिन जाँदा २ सयदेखि १ हजारसम्म नगद बुझाएर १ घण्टा कक्षा समेत राख्ने गरिएको छ ।

कीर्तिपुर बहुउद्देश्यीय सहकारीको १६ औं साधारण सभा सम्पन्न

कीर्तिपुर । कीर्तिपुर बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.को १६ औं वार्षिक साधारण सभा कार्तिक २० गते शनिबार कीर्तिपुरमा सम्पन्न भयो ।

प्रमुख अतिथि राष्ट्रिय सहकारी संघका उपाध्यक्ष मिनराज कँडेलले पाँगा पार्टी भेन्यूमा एक समारोहबीच पानसमा दीप प्रज्ज्वलन गरी उद्घाटन गर्नुभयो ।

त्यसक्रममा प्रमुख अतिथि कँडेलले सहकारी सबैसँग सहकार्य गरी अगाडि बढ्नुपर्दछ । स्थानीयको मन जितेर कार्य गर्नु नै सहकारीको सफलता हो । सहकारी विश्वसनियता, इमानदार र पारदर्शी हुनुपर्ने भन्दै देशमा धेरै सहकारी खोले पनि कारोवारमा कमजोर सहकारी मर्ज गरेर जानुपर्ने सुझाव पनि दिनुभयो ।

संस्थाका अध्यक्ष दिल बहादुर महर्जनले वार्षिक प्रगति प्रतिवेदन, र भावी कार्यक्रम प्रस्तुत



गर्नुभएको थियो । उपाध्यक्ष राजेन्द्र कुमार महर्जनले आर्थिक प्रतिवेदन पेश गर्नु भएको थियो ।

कार्यक्रममा सहकारी विभागका उपरजिष्टार नारायण प्रसाद ज्ञवाली, कीर्तिपुर नगरपालिकाका वरिष्ठ लेखा अधिकृत सानुबाबु परियार, प्रहरी वृत कीर्तिपुरका डिएसपी मेख बहादुर खत्री, कीर्तिपुर उपभोक्ता समितिका अध्यक्ष लक्ष्मीकुमार महर्जन, किपू साकोसका प्रबन्धक, सिद्धिकुमार मानन्धर, लघुवृतका ध्रुवराज कार्की लगायतले शुभकामना मन्तव्य राख्नुभएको थियो ।

कार्यक्रममा यस वर्ष ज्येष्ठ नागरिक सम्मान सहकारीका ज्येष्ठ सदस्य पुरुषमा कीनपा वडा नं. १६ नगाउँका बेखलाल महर्जन र महिलामा वडा नं. ३ तननीका अष्टमाया महर्जनलाई प्रमुख अतिथि कँडेलले दोसल्ला र सम्मानपत्र प्रदान गर्नुभएको थियो ।

संस्थाका अध्यक्ष दिल बहादुर महर्जनको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा संचालक सदस्य एवं पूर्व अध्यक्ष रमेश महर्जन, सचिव रामबाबु विष्ट, उपाध्यक्ष जनकलाल महर्जनले पनि बोल्नुभएको थियो ।

कीर्तिपुरकी सुधा ब्रिलियन्ट किड्स एण्ड टिन्ज भइन्

कीर्तिपुर । एएनइएमपि प्रा. लि.को आयोजनामा भएको ब्रिलियन्ट किड्स एण्ड टिन्ज २०१६ प्रतियोगितामा कीर्तिपुरकी छोरी सुधा महर्जनले ताज पहिरेकी छन् ।

कार्तिक २१ गते आइतबार राजधानीस्थित राष्ट्रिय नाचघरमा भएको प्रतिस्पर्धामा महर्जनले उक्त उपाधीसँगै 'भ्यूअर्स च्वाइस' अवार्ड पनि प्राप्त गरिन् ।

कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं. ४ ल्वदेग टोलका बुबा



धर्मवीर महर्जन र आमा गुणकेशरी महर्जन जेठी छोरी हिलटाउन

माविमा कक्षा ६ मा अध्ययनरत छन् ।

पूर्वलडाकू भन्छन्- हाम्रो विजोग भो !

काठमाडौं । जनमुक्ति सेनाका तत्कालीन सुप्रिम कमाण्डर प्रचण्ड यतिबेला प्रधानमन्त्री छन् । प्रचण्डलाई देशकै प्रमुख कार्यकारी पदमा पुर्‍याउन लडेका पूर्व जनमुक्ति सेना चाँहि अहिले बालबच्चा बोकेर सडक आन्दोलनमा उत्रिएका छन् ।

पार्टी र सरकारले आफूहरूलाई बेवास्ता गरेको भन्दै सोमबार माओवादी केन्द्रीय कार्यालय पेरिसडाँडा कब्जा गरेका उनीहरू बिहीबार बानेश्वरको सडकमा देखिए । दूधे बच्चासहित एभरेष्ट होटल अगाडि धर्नामा बसेकाहरू पूर्व लडाकुहरूले मुखमा र टाउकामा कालोपट्टी बाँधेका थिए



। उनीहरूले आफ्ना बालबच्चालाई पनि कालोपट्टी बाँधेदिएका थिए । विभिन्न सातबुँदे माग राख्दै सोमबार रातभर माओवादी कार्यालय कब्जा गरेर बसेकाहरूलाई मंगलबार बिहानै प्रहरीले बल प्रयोग गरी हटाएको थियो । केहीलाई पक्राउ समेत गरिएको

थियो । आफूहरूको वाक स्वतन्त्रतामा रोक लगाइएकाले सांकेतिक विरोधस्वरूप मुखमा कालोपट्टी बाँधेर धर्नामा बसेको बहिर्गमित जनमुक्ति सेनाका लेनिन विष्टले बताए ।

- अनलाइनखबर/डटकम

मदिराले कलेजोमा पार्ने असर

पछिल्लो समय दुई नेपाली कलाकारले लिभर सिरोसिसबाट ज्यान गुमाए । यसले आम नेपालीमा लिभर सिरोसिसप्रति चासो चिन्ता जागेको पाइन्छ । तर चिकित्सकहरूका लागि भने यी नयाँ घटना होइनन् । कलेजो बिग्रिएर अस्पताल आइपुग्ने ५० प्रतिशतभन्दा बढीको कारण मदिराको अत्याधिक सेवन नै हुने गरेको पाइन्छ । केही वर्षअघिसम्म ५०-६० वर्षको उमेरका मदिरा सेवनकर्तामा देखिने यो समस्या अहिले कतिपयको ३५ मै र धेरैको ४० वर्षमा देखिन थालेको छ । त्यसैले मदिराका कारण कलेजो बिग्रिएर अस्पताल पुग्नेको चाप बढ्दै गएको छ । पछिल्लो दशकमा नेपालीहरूको खानपान शैलीमा परिवर्तन आएको छ । अन्न युवावर्गमात्र मदिराको कुलत अत्याधिक बढिरहेको छ । यसले कलेजो रोगको समस्या निम्त्याइरहेको छ । कुनै समय भाइरल हेपाटाइटिस (बी र सी) र अन्य कारणले कलेजो बिग्रिने समस्या मदिराका कारण कलेजो क्षति बेहोरका बढी छन् ।

लिभर सिरोसिसको अवस्था

लिभर सिरोसिस भनेको यस्तो अवस्था हो, जसमा कलेजोले काम गर्न छोड्छ । यसको विकल्प भनेको प्रत्यारोपण हो । जुन सेवा नेपालमा उपलब्ध छैन । लिभर सिरोसिस भनेको कलेजोमा देखिने कडापन हो । विभिन्न कारणले कलेजोमा लाग्ने रोगले त्यसका तन्तु र कोषिकाहरू मर्दै जान्छन् । जसका कारण कलेजो खुमिच्ने र कडा हुने गर्दछ । कलेजोमा मरेर बचेका कोषिकाहरूलाई हुर्कन दिने हो भने फेरि दुस्तरै हुन सक्छन् । तर सही उपचार नपाउँदा वा त्यसपछि पनि मदिराको नियमित सेवनले बिग्रिने क्रम बढ्दै जान्छ र सिरोसिसको अवस्थामा पुग्ने गर्छ । सुरुको अवस्थामा कलेजो सुन्निएपछि बिस्तारै सुक्दै जान्छ । त्यसभित्रको रक्तसञ्चार र पित्तसञ्चार प्रणाली पूर्ण रूपमा खराब भएर जान्छ । काम गर्न नसक्ने साना-साना गाँठाहरूले कलेजोमा ठाउँ लिन्छन् । यसलाई लिभर सिरोसिस भनिन्छ । मुख्य कारण मदिरा लिभरलाई सिरोसिसको अवस्थामा पुर्‍याउने अनेक कारण छन् । तीमध्ये नेपालमा भने मदिरा प्रमुख कारण भएको तथ्याङ्कहरूले बताउँछन् । वीर अस्पतालमा पनि कलेजोको उपचारका लागि आउनेमध्ये अहिले धेरै मदिराको कुलतमा परेकाहरू छन् । नेपालीमा हुने लिभर सिरोसिसको प्रमुख कारण मदिरा सेवन नै हो । नियमित रूपमा मदिरा सेवन गर्दा कलेजो सुन्निँदै जान्छ । किनभने रक्सीको मात्रा बढेसँगै कलेजोमा बोसो जम्छ । कलेजोका कोशिकाहरू मर्दै जान्छन् र फुल्दै जान्छन् । यस अवस्थामा हल्का जण्डिस देखा पर्ने गर्दछ । यसलाई 'अल्कोहोलिक हेपाटाइटिस' भनिन्छ ।

यस अवस्थाबाट बिरामी बाँचेमा र रक्सी सेवन अझै गरेमा लिभर सिरोसिस हुन्छ । एकै बिरामीमा यी तीनै अवस्था अथवा बोसो जम्ने, जण्डिस देखिने र सिरोसिस हुने हुन्छ । कलेजो साँघुरिएर कडा हुँदा कलेजोको बाटो हुँदै जानुपर्ने रक्तनलीमा समस्या आएपछि रगत बल्ना हुने हुन्छ । कलेजो हुँदै जाने पित्तका नली र रक्त नलीहरूलाई कलेजो खुमिँचँदा काममा पोर्टल भेन (पेटभित्रको सम्पूर्ण रगत कलेजोमा लिएर जाने नली)को चाप बढ्दै जान्छ र खाद्य

नली र पेटका रक्त नलीहरू फुटेर रगत वाक्ने र कालो दिसा हुने समस्या देखा पर्छ । कलेजो बिग्रिने कारण सिरोसिस कलेजो बिग्रिएको अन्तिम अवस्था हो । यो अवस्थामा धकेल्ने मुख्य कारण मदिरा हो । त्यसबाहेक अर्को ठूलो कारण भाइरल हेपाटाइटिस रहेको विश्वका विभिन्न अनुसन्धानले जनाएका छन् । हेपाटाइटिसले लामो समयसम्म बिरामी बनाउने भएर अन्तिममा लिभर सिरोसिस समेत गराउने बताइन्छ । मदिरा र भाइरसबाहेक लिभर सिरोसिस गराउने रोगहरूमा अटोईम्युन हेपाटाइटिस, प्राइमरी बिलियरी सिरोसिस, विलसन डिजिज, ननअल्कोहलिक फ्याटी लिभर पर्दछन् । सबै अवस्थामा कलेजो बिग्रिँदै गएको लक्षण नदेखिन सक्छ । जसले गर्दा पनि कलेजोको समस्या आउनुलाई गम्भीर रूपमा हेरिन्छ । तर सिरोसिस हुनुअघि हुने कलेजोमा बोसो जम्ने अर्थात् फ्याटी लिभरमा केही लक्षण देखिन्छन् । पेटको दायाँतर्फ केही माथि बिस्तारै तर निरन्तर दुखिरहने, पेट छाम्दा कलेजो सुन्निएको जस्तो लाग्ने, जहिल्यै थकाइ अनुभव हुने, वाकवाकी लाग्ने, भोक नलाग्ने, चिडचिडाहट, शरीरको रंग परिवर्तन लगायतका लक्षण देखिन सक्ने हुन्छन् । कलेजोमा बोसो जमेपनि लक्षण भने नदेखिन सक्छन् । अवस्था गम्भीर भए मात्रै यी लक्षण देखिने गर्छन् । कलेजोमा बोसो जम्ने समस्या देशको जनसंख्याको ७५ प्रतिशत वयस्कमा हुने आँकलन गरिएको छ । यी मध्ये ५० प्रतिशतभन्दा बढीलाई मदिराका कारण कलेजोमा बोसो जम्ने समस्या हुने गरेको छ । मदिराले शरीरका अन्य भागमा भएको बोसोलाई समेत असर गर्दछ र लिभर इन्जाइम बढाउँछ । मद्यपान गर्ने करिब ९० प्रतिशत व्यक्तिला फ्याटी लिभरको समस्या देखिने गरेको बताइन्छ । फ्याटी लिभर र अल्कोहल दुवै मिल्दा कलेजो छिटो बिग्रिन्छ । शारीरिक सक्रियतामा कमी, फास्टफूड लगायत बोसो र चिल्लोयुक्त खाद्यपदार्थको अत्यधिक सेवनले गर्दा मदिरा सेवन नगर्नेहरूमा 'नन अल्कोहलिक फ्याटी लिभर' को समस्या देखिएको छ । कलेजो बिग्रिन नदिन के गर्ने ? मदिराको सेवन नगर्नु नै कलेजो नबिगार्ने पहिलो उपाय हो । कलेजोमा बोसो जम्न थाल्यो भने गाई, भैंसी, चोरी आदिको घ्यू सेवन नगर्ने, रातो मासु नखाने, अण्डाको पहेँलो भाग, चकलेट, दूधको तर, खुवा, आदि जस्ता बोसो चिल्लोयुक्त खाद्यपदार्थ सेवन पनि छाड्नुपर्छ । नियमित व्यायाम गर्ने, मोटोपन घटाउने र बेला-बेला रगतको जाँच गर्ने गर्दा यसबाट जोगिन सकिन्छ । कलेजोमा जम्दै गएको बोसो नियन्त्रण नगर्दा बिस्तारै यो अंग कडा (फाइब्रोसिस) हुँदै जान्छ । फाइब्रोसिस अवस्थामा पुगिसकेपछि कलेजो पुनः सामान्य अवस्थामा फर्किन नसकेपनि उपचार र हेरचाह गर्‍यो भने रोग बढ्नबाट रोकिन्छ । फाइब्रोसिसको अवस्थामा समेत रोगलाई रोक्ने प्रयास गरिएन भने सिरोसिस हुन्छ । सिरोसिस भइसकेपछि निको हुने सम्भावना भने कम हुन्छ । औषधि, खानपान, जीवनशैलीद्वारा कलेजोलाई फर्कू खराब हुनबाट भने जोगाउन सकिन्छ । मदिरा कति पिउने ? मदिरापान धेरैमा जीवनशैलीको एउटा हिस्सा जस्तै

भइसकेको छ । विकसित देशका र शिक्षित भन्दा शिक्षित व्यक्तिले पनि मदिरा पिउने भएकाले सर्वसाधारणमा अनेक भ्रम छन् । त्यसैले मदिराले हानी गर्ने भनिएपनि उनीहरू त्याग्न तयार हुँदैनन् । बरु सबैले खाने गरेको भन्दै आफैलाई 'कन्भिन्स्ड' गर्ने गरेका हुन्छन् । मदिरा पिउँदै नपिउनु राम्रो भएपनि पिउनेपनेका लागि विश्वमा केही अनुसन्धान भएका छन् । कति पिउँदा हानी नगर्ने, कति समयको अन्तरालमा पिउँदा ठीक हुने भन्ने जस्ता कुरालाई लिएर भएका अनुसन्धानका आधारमा चिकित्सकले मदिरा पिउने मात्रा निर्धारण गरेका छन् र त्यही अनुसार सल्लाह दिन्छन् । नियमित रूपमा अत्याधिक मदिरा सेवन गर्नेहरूमा ५ देखि १० वर्षभित्र कलेजोको समस्या आउने गर्छ । अनुसन्धानहरूका अनुसार पुरुषहरूले दिनमा ८० ग्राम अर्थात् लगभग ८ युनिटभन्दा बढी अल्कोहल लगातार ५ वर्ष सेवन गर्दा कलेजोमा समस्या निम्तिने जोखिम उच्च हुन्छ । महिलामा भने यसको फण्डे आधा मदिरा सेवनले पनि समस्या निम्त्याउने देखिएको छ । त्यसो भए कति मदिरा सेवनले हानी गर्दैन ? नियमित मदिरा सेवनका गर्नेका लागि बेलायतमा भएको एक अनुसन्धानले हप्तामा २१ युनिट मदिरा सेवन गर्दा हानी नगर्ने पत्ता लगाएको छ । जसअनुसार पुरुषका लागि दिनमा ३ युनिटसम्म मदिरा सेवन हानीकारक मानिँदैन । तर महिलाका हकमा भने १४ युनिट मात्रै सेवन गर्न भनिएको छ । जस्तै ४४० एमएलको क्यान बियरमा ३.५ प्रतिशत मदिरा छ भने २ युनिट अर्थात् महिलाले दिनमा १ क्यान बियरभन्दा बढी मदिरा पिउनु हुँदैन । यसैगरी ७५० एमएलको ४० प्रतिशत मदिरा हुने कुनै भोड्का अर्थात् हवीस्कीमा २८ युनिटसम्म मदिरा हुन्छ । यसरी युनिटको हिसाब गरिन्छ । प्रतिदिन ३ युनिटभन्दा बढी मदिरा पिउनेले केही दिन बिराएर मात्रै पिउनुपर्छ । अत्याधिक मदिरा सेवनले लिभरमा पुर्‍याएको हानी निको हुन समय लाग्ने भएकाले केही दिन बिराउन जरुरी छ । ३ युनिटभन्दा बढी मदिरा सेवन गर्नेले सातामा एकपल्ट मात्रै सेवन गर्नु उपयुक्त हुने देखिन्छ । महिलालाई किन चाँडै लाग्छ मदिरा ? सामान्यतया पुरुषको तुलनामा महिलालाई मदिराको नशा चाँडो लाग्ने गरेको पाइन्छ । यसको बैज्ञानिक कारण छ । उनीहरूको शरीर पुरुषको तुलनामा सानो र शरीरमा पानीको मात्रा कम हुने भएकाले मदिराले चाँडो असर गर्ने बताइन्छ । यसकारण पनि महिलालाई हप्तामा १४ युनिट अर्थात् दिनमा २ युनिट मात्रै मदिरा सेवन गर्दा उपयुक्त हुने अनुसन्धानले सुझाएको छ । पानीको मात्रा जति कम हुन्छ मदिराले त्यति नै चाँडो असर गर्छ । यसैगरी मदिराको असर चाँडो देखिने अर्को बर्ग 'ओ' ब्लड ग्रुप भएकाहरू पनि हुन् । उनीहरूलाई पनि सामान्य व्यक्तिको तुलनामा चाँडो मदिराको असर देखिने अनुसन्धानहरूले देखाएका छन् । कलेजो बचाउन मदिरा सेवन नगर्नु नै उत्तम उपाय हो ।

(प्रा. डा पौडेल चिकित्सा विज्ञान राष्ट्रिय प्रतिष्ठान, वीर अस्पतालमा कार्यरत छन् ।)

- स्वास्थ्य खबर/त्रिका